{SSP 2 Q 2026 Les 08} **[Mercredi]** **[Des exemples de foi]**

Programme : SS Panel 2026 2 Q

Titre trimestriel : Grandir dans sa relation avec Dieu

Auteur trimestriel : Nina Atcheson

Titre de la leçon : #08 Avoir la foi

Titre du jour : Mercredi - Des exemples de foi

Dates de la leçon : 16-22 mai 2026

Date d'enregistrement : 21 janvier 2026

Remarque : cette **couleur** et cette **police** = texte trimestriel

Remarque : cette couleur et cette police = notes de John Dinzey

Prénom et nom 2026 Q2 L# Titre de la leçon du jour

John Dinzey 2026 Q2 L08 Des exemples de foi

]]> Insistez sur ce point ; Question : ; >[=] Histoire : ; REF :>> ; ***LIRE*** ;NIL : **Pas dans la leçon**

Leçon 8 **16-22 mai*

Avoir la foi

Sabbat après- midi

Lecture de la semaine : Mc 8:11, 12; Mt 15:21-28; Lc 7:1-10; Eph2:8; Heb 11; Ap 14:12.

Verset à mémoriser : « Or la foi est une ferme assurance des choses qu'on espère, une démonstration de celles qu'on ne voit pas » (Hébreux 11:1, LSG).

****

MERCREDI *20 mai*

Exemples de foi

>>> Dans Hébreux, chapitre 11, nous avons ce que nous appelons le grand chapitre sur la foi. Ce chapitre mérite d'être lu souvent pour l'encourager à persévérer, à faire confiance au Seigneur, car il est fidèle. Avant d'entrer dans ce chapitre, préparons le terrain pour voir et trouver les raisons pour lesquelles Paul, l'auteur des Hébreux, nous présente ce grand chapitre sur la foi.

Hébreux 10:21 21 et puisque nous avons un souverain sacrificateur établi sur la maison de Dieu,
22 approchons-nous avec un cœur sincère, dans la plénitude de la foi, les cœurs purifiés d'une mauvaise conscience, et le corps lavé d'une eau pure.
23 Retenons fermement la profession de notre espérance, car celui qui a fait la promesse est fidèle.
24 Veillons les uns sur les autres, pour nous exciter à la charité et aux bonnes œuvres.
25 N'abandonnons pas notre assemblée, comme c'est la coutume de quelques-uns ; mais exhortons-nous réciproquement, et cela d'autant plus que vous voyez s'approcher le jour.

Hébreux 10:35 N'abandonnez donc pas votre assurance, à laquelle est attachée une grande rémunération.
36 Car vous avez besoin de persévérance, afin qu'après avoir accompli la volonté de Dieu, vous obteniez ce qui vous est promis.
37 Encore un peu, un peu de temps : celui qui doit venir viendra, et il ne tardera pas.
38 Et mon juste vivra par la foi ; mais, s 'il se retire, mon âme ne prend pas plaisir en lui.
39 Nous, nous ne sommes pas de ceux qui se retirent pour se perdre, mais de ceux qui ont la foi pour sauver leur âme.

Consacrez du temps aujourd'hui à l'étude d'Hébreux 11, le grand chapitre de la foi. Lisez-le une première fois à voix haute, sans interruption. Relisez-le ensuite et notez vos réflexions en réponse aux questions suivantes :

• Relisez le verset 1. Qu'espérez-vous aujourd'hui sans l'avoir vu ? (Pensez à vos besoins immédiats et à vos rêves éternels.)

Hébreux 11:1 Or la foi est une ferme assurance des choses qu'on espère, une démonstration de celles qu'on ne voit pas.

Source : https://www.collinsdictionary.com/dictionary/english/substance

Une substance est un solide, une poudre, un liquide ou un gaz ayant des propriétés particulières.

{SSP 2 Q 2026 Les 08} **[Mercredi]** **[Des exemples de foi]**

Source : https://www.wordreference.com/definition/substance

Substance :

1. la matière physique qui compose une chose, un objet, etc. ;

2. la matière réelle d'une chose par opposition à son apparence : [indénombrable] forme et substance.

3. Chimie un type particulier de matière, ayant une composition chimique définie :

4.

Autre dictionnaire :

La matière physique réelle dont une personne ou une chose est composée, et qui a une présence tangible et solide

Substance : G5287 (Strong) ὑπόστασις hupostasis hoop-os'-tas-is

D'un composé de G5259 et G2476 ; *un cadre sous-jacent (support),* c'est-à-dire (au sens figuré) concrètement l'*essence,* ou abstraitement l'*assurance* (objectivement ou subjectivement) : - confiance, confiant, personne, substance.

G5287 (Thayer) ὑπόστασις hupostasis

Définition de Thayer :

1) un cadre ou un emplacement sous

1a) chose placée sous, sous-structure, fondation

2) ce qui a une fondation, est solide

2a) ce qui a une existence réelle

2a1) une substance, un être réel

QUESTION : La foi est-elle importante ?

● Quel rôle la foi joue-t-elle dans votre témoignage personnel et dans votre conversion ?

Éphésiens 2:8 Car c'est par la grâce que vous êtes sauvés, par le moyen de la foi. Et cela ne vient pas de vous, c'est le don de Dieu.

- **Relisez le verset 3, au sujet de Dieu et de la création. Pourquoi, à bien des égards, l'existence du Dieu Créateur doit-elle être la chose la plus facile à accepter par la foi ?**

Hébreux 11:3 C'est par la foi que nous reconnaissons que le monde a été formé par la parole de Dieu, en sorte que ce qu'on voit n'a pas été fait de choses visibles.

>>> Parlez de la création ???

> Le miracle de la procréation

> le cœur bat 24 heures sur 24

> les sensations

> le système circulatoire

> le système digestif

> etc

- **Lisez le verset 6 et rédigez avec vos propres mots le message de ce verset**

Hébreux 11:6 Or sans la foi il est impossible de lui être agréable; car il faut que celui qui s'approche de Dieu croie que Dieu existe, et qu'il est le rémunérateur de ceux qui le cherchent.

>[=] **Une dame âgée de 86 ans ? Plus de foi**

Nous pouvons demander au Seigneur d'augmenter notre foi

Luc 17:5 Les apôtres dirent au Seigneur: Augmente -nous la foi.

- **Les versets 7 à 40 retracent la vie de divers personnages bibliques. Pourquoi la foi est-elle le facteur central qui définit la force de leur relation avec Dieu ?**

Par la foi, Noé

Hébreux 11:7 7 C 'est par la foi que Noé, divinement averti des choses qu'on ne voyait pas encore, et saisi d'une crainte respectueuse, construisit une arche pour sauver sa famille; c'est par elle qu'il condamna le monde, et devint héritier de la justice qui s'obtient par la foi

Abraham, le fidèle

{SSP 2 Q 2026 Les 08} **[Mercredi]** **[Des exemples de foi]**

Hébreux 11:8 C'est par la foi qu'Abraham, lors de sa vocation, obéit et partit pour un lieu qu 'il devait recevoir en héritage, et qu'il partit sans savoir où il allait.
9 C'est par la foi qu'il vint s'établir dans la terre promise comme dans une terre étrangère, habitant sous des tentes, ainsi qu'Isaac et Jacob, les cohéritiers de la même promesse.
10 Car il attendait la cité qui a de solides fondements, celle dont Dieu est l'architecte et le constructeur.
11 C'est par la foi que Sara elle-même, malgré son âge avancé, fut rendue capable d 'avoir une postérité, parce qu'elle crut à la fidélité de celui qui avait fait la promesse.
12 C'est pourquoi d 'un seul homme, déjà usé de corps, naquit une postérité nombreuse comme les étoiles du ciel, comme le sable qui est sur le bord de la mer et qu'on ne peut compter.

>[=] Ma belle-mère... Salut papi !

Par la foi, Abraham

Hébreux 11:17 17 C'est par la foi qu'Abraham offrit Isaac, lorsqu'il fut mis à l'épreuve, et qu'il offrit son fils unique, lui qui avait reçu les promesses,
18 et à qui il avait été dit : En Isaac sera nommée pour toi une postérité.
19 Il pensait que Dieu est puissant, même pour ressusciter les morts ; aussi le recouvra-t-il par une sorte de résurrection.

Connaitre Dieu et entretenir une relation vivante et solide avec Lui exige la foi. Comment pouvez-vous renforcer votre foi ou encourager quelqu'un dont la foi vacille ? Voici quelques idées :

• **Une foi minuscule (comme un grain de sènevé) est puissante et suffit pour développer une relation avec Dieu** (Mt 17:20). Tant que vous êtes disposé à collaborer avec Lui, Dieu fera grandir votre foi.

• **La foi vient de ce qu'on entend, et ce qu'on entend vient de la parole de Dieu, la Bible** (Rm 10:17). Engagez-vous à étudier la Bible et à prier quotidiennement.

• **Demandez à Dieu de faire grandir votre foi** (Lc 17:5). Tout comme ce père qui était allé à Jésus avec un enfant possédé et qui « s'écria : Je crois ! viens au secours de mon incrédulité ! » (Mc 9:24, LSG), nous pouvons reconnaitre notre incrédulité et supplier Dieu de faire grandir notre foi.

• **La foi et le doute peuvent coexister** (Mc 9:24). Ne vous détournez pas de Dieu simplement parce que vous avez des questions. Il est même essentiel de travailler à votre salut avec crainte et tremblement (Phil 2:12-16) et de « posséder » votre foi, plutôt que de l'emprunter de quelqu'un d'autre comme cinq des vierges avaient tenté de le faire (Mt 25:8).

• **Répondez à l'appel du Saint-Esprit et demandez qu'Il remplisse** davantage votre vie.

• **Exercez votre foi**. Rappelez-vous que la foi n'est pas un sentiment, mais une décision de croire. Souvenez-vous que même dans les ténèbres, quand vous ne pouvez pas Le voir, Dieu est là (2 Cor 5:7).

2 Corinthiens 5:7 (Car nous marchons par la foi, et non par la vue.)

2 Corinthiens 4:18 parce que nous regardons, non point aux choses visibles, mais à celles qui sont invisibles; car les choses visibles sont passagères, et les invisibles sont éternelles.

En guise de **prière personnelle de remerciement à Dieu pour Sa fidélité**, méditez sur les paroles du cantique : « Quel ami fidèle et tendre ».

><><><

{SSP 2 Q 2026 Les 08} **[Mercredi]** **[Des exemples de foi]**

36 d'autres subirent les moqueries et le fouet, les chaînes et la prison ;
37 ils furent lapidés, sciés, torturés, ils moururent tués par l'épée, ils allèrent çà et là vêtus de peaux de brebis et de peaux de chèvres, dénués de tout, persécutés, maltraités,
38 eux dont le monde n'était pas digne, errants dans les déserts et les montagnes, dans les cavernes et les antres de la terre.
39 Tous ceux-là, à la foi desquels il a été rendu témoignage, n'ont pas obtenu ce qui leur était promis,
40 Dieu ayant en vue quelque chose de meilleur pour nous, afin qu'ils ne parvinssent pas sans nous à la perfection.

La persévérance dans la prière est une condition pour recevoir. Nous devons prier sans cesse si nous voulons grandir dans la foi et l'expérience. Nous devons être « assidus dans la prière », « persévérer dans la prière et veiller dans la même attitude, avec reconnaissance ». Romains 12:12 ; Colossiens 4:2. Pierre exhorte les croyants à être « sobres et vigilants dans la prière ». 1 Pierre 4:7. Paul donne cette instruction : « En tout, par la prière et la supplication, avec reconnaissance, faites connaître vos demandes à Dieu. » Philippiens 4:6. « Mais vous, bien-aimés, dit Jude, priez dans le Saint-Esprit, et gardez-vous dans l'amour de Dieu. » Jude 20, 21. La prière incessante est l'union ininterrompue de l'âme avec Dieu, afin que la vie de Dieu coule dans notre vie ; et de notre vie, la pureté et la sainteté rejaillissent vers Dieu. SC 97.2

****

La vérité, ô combien précieuse est la vérité qui imprègne le cœur ! Elle aspire à s'exprimer. Une parole de réconfort prononcée ici et là est chargée de bien, car l'Esprit lui donne son efficacité et sa puissance. Nous ne gagnerons jamais rien à nous regarder nous-mêmes et à pleurer sur nos péchés. Jésus — regardez Jésus ! Réjouissez-vous de son amour, car il est très, très précieux. Parlez de foi, d'espoir et de courage, et votre foi deviendra forte, ferme et inébranlable. 7LtMs, Lt 91, 1892, par. 8

****

Notre foi doit être continuellement exercée pour grandir. Nous devons cultiver la foi, car nous aurons besoin d'une foi forte pour résister aux périls et aux pressions des derniers jours. 6LtMs, Ms 21, 1889, par. 15

*****

Maintenant, mes frères, vous vous êtes tellement éduqués dans le doute et les questionnements que vous devez éduquer vos âmes dans la voie de la foi. Vous devez parler de foi, vous devez vivre la foi, vous devez agir avec foi, afin que votre foi grandisse. En exerçant cette foi vivante, vous deviendrez des hommes et des femmes forts en Jésus-Christ. Que Dieu fasse en sorte que cette réunion que nous tenons soit une réunion où le Soleil de justice se lèvera sur vous et brillera

dans vos cœurs de ses rayons les plus clairs, faisant de vous tous des lumières dans le monde. 6LtMs, Ms 1, 1889, par. 65

*****

Nous devons grandir chaque jour dans la foi afin d'atteindre la pleine mesure de la stature spirituelle en Jésus-Christ. Nous devons croire que Dieu répondra à nos prières et ne pas nous fier à nos sentiments. Nous devons dire : « Mes sentiments sombres ne sont pas la preuve que Dieu ne m'a pas entendu. Je ne veux pas abandonner à cause de ces émotions tristes, car « la foi est la substance des choses espérées, la preuve des choses qui ne se voient pas. » [Hébreux 11:1]. L'arc-en-ciel de la promesse entoure le trône de Dieu. Je m'approche du trône, en montrant le signe de la fidélité de Dieu, et je chéris la foi qui agit par l'amour et purifie l'âme. 10LtMs, Lt 97, 1895, par. 48

Nous ne devons pas croire parce que nous sentons ou voyons que Dieu nous entend. Nous devons avoir confiance en la promesse de Dieu. Nous devons vaquer à nos occupations en croyant que Dieu fera exactement ce qu'Il a dit qu'Il ferait, et que les bénédictions pour lesquelles nous avons prié nous seront accordées lorsque nous en aurons le plus besoin. Chaque requête pénètre dans le cœur de Dieu lorsque nous venons avec foi. Nous n'avons pas assez de foi. Nous devrions considérer notre Père céleste comme plus disposé à nous aider qu'un parent terrestre ne l'est à aider son enfant. Pourquoi ne pas lui faire confiance ? « Lui qui n'a pas épargné son propre Fils, mais qui l'a livré pour nous tous, comment ne nous donnerait-il pas aussi gratuitement toutes choses avec lui ? » [Romains 8:32 10LtMs, Lt 97, 1895, par. 49

*****

La foi doit être cultivée. Si elle s'est affaiblie, elle est comme une plante malade qui doit être placée au soleil, arrosée et soignée avec attention. Le Seigneur souhaite que tous ceux qui ont reçu la lumière et des preuves chérissent cette lumière et marchent dans sa clarté. Dieu nous a bénis en nous donnant la capacité de raisonner afin que nous puissions remonter de la cause à l'effet. Si nous voulons avoir la lumière, nous devons venir à la lumière. Nous devons individuellement nous saisir de l'espérance qui nous est offerte dans l'Évangile... Comme il serait insensé de descendre dans une cave et de se lamenter parce que nous sommes dans l'obscurité. Si nous voulons la lumière, nous devons monter dans une pièce plus haute. C'est notre privilège d'entrer dans la lumière, d'entrer en présence de Dieu...

Nous devons grandir chaque jour dans la foi afin d'atteindre la pleine mesure de la stature spirituelle en Jésus-Christ. Nous devons croire que Dieu répondra à nos prières, et ne pas nous fier à nos sentiments. Nous devons dire : « Mes sentiments sombres ne sont pas la preuve que Dieu ne m'a pas entendu. Je ne veux pas abandonner à cause de ces émotions tristes, car « la foi est la substance des choses qu'on espère, la preuve des choses qu'on ne voit pas » (Hébreux 11:1). L'arc-en-ciel de la promesse entoure le trône de Dieu. Je m'approche du trône, en montrant le signe de la fidélité de Dieu, et je chéris la foi qui agit par l'amour et purifie l'âme. Nous ne devons pas croire parce que nous sentons ou voyons que Dieu nous entend. Nous devons avoir

confiance en la promesse de Dieu. Nous devons vaquer à nos occupations en croyant que Dieu fera exactement ce qu'Il a dit qu'Il ferait, et que les bénédictions pour lesquelles nous avons prié nous seront accordées lorsque nous en aurons le plus besoin. Chaque requête pénètre dans le cœur de Dieu lorsque nous venons avec foi. Nous n'avons pas assez de foi. Nous devrions considérer notre Père céleste comme plus disposé à nous aider qu'un parent terrestre ne l'est à aider son enfant. Pourquoi ne pas lui faire confiance ? TMK 230.2-TMK 230.4