Risë Rafferty - La foi n'est pas un sentiment

Mardi 19 mai 2026

James et moi venions de nous marier. Je suis une jeune épouse sensible, et mon mari avait l'habitude de dire : « Ne te fie pas à tes sentiments ». Même s'il avait de bonnes intentions, cela ne me plaisait pas beaucoup. Ce n'est toujours pas ma phrase préférée.

À la défense des sentiments : ils sont une partie très réelle et significative de notre humanité. Les robots n'ont pas de sentiments. Les sentiments ajoutent de la couleur et de la saveur à nos vies. Ils peuvent être si beaux dans le cadre de nos relations, de notre plaisir, de notre satisfaction, de nos accomplissements. Ils font partie de notre sixième sens qui nous alerte et nous fournit des informations précieuses. Quelque chose ne me semble pas juste. J'ai une intuition sur la décision à prendre. Physiologiquement, nous avons été conçus pour ressentir. Quand on lit la Bible, on voit que Dieu a des sentiments et les exprime. Les sentiments ont leur place, mais nous devons connaître cette place et les limiter car les sentiments peuvent être extrêmement puissants, prendre des proportions démesurées, nous mener dans la mauvaise direction et essayer de nous contrôler. J'apprécie de pouvoir ressentir, mais j'apprécie ce que mon mari m'a enseigné : les sentiments ne sont pas mon guide, ils ne déterminent pas à eux seuls ce qui est bien et ce qui est mal, je ne leur permets pas d'obscurcir la réalité, de déterminer ma valeur ou de me définir, et ils ne sont pas non plus la base de mes décisions, de mon obéissance ou de mes bonnes actions. Si ce ne sont pas les sentiments, alors quoi ? La foi !

Qu'est-ce que la foi ?

Hébreux 11:1 - Or la foi est une ferme assurance des choses qu'on espère, une démonstration de celles qu'on ne voit pas.

La définition de la substance, la preuve. En grec : soutien, concrète, preuve, **confiance**. Nous basons généralement notre sentiment de confiance sur nos sentiments - ce qui n'est pas une base solide. La foi l'est.

Par la foi, nous **comprenons** Hébreux 11:3 = exercer l'esprit

- Jésus a défini la grande foi en désignant un général romain et en disant : « **Dis le mot** et c'est fait ». La foi est intimement liée au pouvoir de la parole de faire ce qu'elle dit.

- La foi est une **croyance active**. Croyance + action = foi, sinon elle est morte

  • La femme qui a touché le vêtement de Jésus.

  • Noé construisant une arche pendant plus de 100 ans.

  • Samson, malgré tous ses échecs, s'est tourné vers Dieu pour agir dans les derniers instants de sa vie, les bras enroulés autour de deux piliers.

• La foi professée doit être la foi mise en action.

- Elle projette dans l'avenir ce qui n'existe pas encore. La femme syro-phénicienne qui a demandé à Jésus de chasser le démon de sa fille - « Femme, ta foi est grande ; qu'il te soit fait comme **tu veux.** » Mt 15:28

- La foi est **comptée comme justice**. Ro 4:5 Lorsque Dieu fait l'inventaire de nos vies, si la foi est présente, cela équivaut à la justice.

- **Comment sommes-nous rendus justes par la foi ?** Ro 3:22 Qu'est-ce que la justice ? Lorsque vous voyez le bien, l'amour véritable dans l'action, l'intégrité, la gentillesse, le don désintéressé, la loyauté, l'attention portée aux autres. C'est cela, la justice. Nous essayons la justice propre, la moralité, le légalisme, ce qui est bon pour moi/les motivations égoïstes. Mais la véritable justice vient de la foi ; c'est le seul chemin vers notre relation juste avec Dieu.

-La foi, c'est croire que Dieu est celui qu'il dit être et croire que je suis celui qu'il dit que je suis.

Tous ces points nous aident à comprendre la foi.

Dieu a des sentiments, mais il a aussi la foi, une foi forte qui prévaut malgré notre manque de foi en lui

Ro 3:3 – notre incrédulité ne rend pas la foi de Dieu sans effet. Notre foi est généralement basée sur ce que nous voyons Dieu faire ou ne pas faire. Nous avons une foi forte lorsque nous le voyons faire ce que nous voulons qu'il fasse. Les enfants d'Israël avaient une foi forte lorsqu'ils traversaient la mer Rouge. Mais où est-elle lorsqu'ils sont confrontés à des géants et à des armées avec des chars ? La foi de Dieu ne repose pas sur ce qu'il nous voit faire ou ne pas faire. Elle est plus forte que notre manque de foi en Lui.

La foi de Dieu, c'est la manière dont Il appelle les choses qui ne sont pas comme si elles étaient (Ro 4:17) – quelle façon de vivre ! Chaque jour rempli d'espoir, d'anticipation, d'expectation, de confiance.

Quand Jésus a dit « Tout est accompli », c'était une déclaration de foi, pas un sentiment. Ce ne sont pas les sentiments de Jésus qui l'ont soutenu tout au long du Calvaire.

Comment l'obtenons-nous ? Ro 12:3 – Dieu donne à chaque homme une mesure de foi. Que faisons-nous de ce qui nous a été donné ?

• Apocalypse 14 : ceux qui **gardent** la foi de Jésus

• Ceux qui **vivent par** la foi – grandissent à mesure qu'ils vivent de foi en foi – Romains 1:17 C'est ainsi que la foi grandit. 2 Corinthiens 10:15

Si nous ne gardons pas et ne vivons pas selon la foi, si nous ne l'exerçons pas, elle s'atrophie à force de désuétude.

– Paul fait référence à la loi de la foi. Une loi que nous devons garder et vivre, oui, mais aussi une loi en ce sens qu'elle est fiable, forte, cause/effet. Quelle base solide, quelle confiance relationnelle et quelle espérance dans la foi.

• La foi n'est pas un sentiment, cela ne rend pas les sentiments mauvais, ils ont juste besoin d'un guide, d'un patron, d'un ami, d'un grand frère, d'un juge, d'un parent.

• Ne confondez pas la foi avec l'émotion. Nous pouvons ressentir une foi très forte lorsque nous écoutons de la musique à plein volume, que nous atteignons le sommet d'une montagne, que nous regardons le lever ou le coucher du soleil. Mais lorsque nous sommes au plus profond du désespoir, lorsque nous nous sentons désespérés, déprimés, éloignés de Dieu, alors nous devons exercer notre esprit par la foi et continuer à croire (Seigneur, je crois, aide mon incrédulité).

• Dans mes meilleurs jours, où je me sens connecté et en sécurité, comme dans mes pires jours, où je me sens comme un échec ou distant, la foi en Dieu et en Sa parole est la base d'une connexion stable avec Dieu.

• Pour que la foi soit plus forte que nos sentiments, nous devons lui permettre d'être aux commandes. Il y aura toujours des moments où la foi lâchera les rênes des sentiments et vous laissera vous laisser porter par vos sentiments, mais il y aura aussi des moments où la foi tiendra les rênes fermement, les retiendra, reconnaîtra vos sentiments, mais vous dira que nous allons dans cette direction. Elle doit être forte. Pour que la foi soit forte, elle doit être exercée.

• Il faut de la force pour se reposer et vivre selon chaque parole de Dieu, non pas parce que vous le ressentez, mais parce que vous y croyez.