{SSP 2 Q 2026 Les 07} **[Jeudi]** **[D'autres questions sur la prière]**

Programme : SS Panel 2026 2 Q

Titre trimestriel : Grandir dans une relation avec Dieu

Auteur trimestriel : Nina Atcheson

Titre de la leçon : #07 La prière pratique

Titre du jour : Jeudi - D'autres questions sur la prière

Dates de la leçon : 9-15 mai 2026

Date d'enregistrement : 20 janvier 2026

Remarque : cette **couleur** et cette **police** = texte trimestriel

Remarque : cette couleur et cette police = notes de John Dinzey

Prénom et nom 2026 Q2 L# Titre de la leçon du jour

John Dinzey 2026.Q2.L01. D'autres questions sur la prière

]]> Insistez sur ce point ; Question ;> [=] Histoire ; REF :>> ; ***LIRE*** ; NIL : **Pas dans la leçon**

Leçon 7 **9-15 mai*

Prière pratique

Sabbat après-midi

Lecture de la semaine : 1 R 19:1-18; Mt 6:5-8; Lc 11:2-4; Mt 6:5-15; Dn 9:4-19; Rm 8:26, 27.

Texte à mémoriser : « En tout temps, peuples, confiez-vous-en lui, Répandez vos cœurs en sa présence ! Dieu est notre refuge » (Psaume 62:8, LSG).

JEUDI

14 mai

D'autres questions sur la prière

Pourquoi prier si Dieu sait déjà tout ? Pourquoi devons-nous prier alors que Dieu est omniscient ? Ellen G. White nous explique ceci : **« Non pas que la prière soit nécessaire pour instruire Dieu de ce qui nous concerne, mais elle nous met à même de le recevoir. La prière ne fait pas descendre Dieu jusqu'à nous : elle nous élève jusqu'à lui. »** *Le meilleur chemin, p. 91.*

Mais nous élève vers lui.

Hébreux 4:15 Car nous n'avons pas un souverain sacrificateur qui ne puisse compatir à nos faiblesses; au contraire, il a été tenté comme nous en toutes choses, sans commettre de péché.
Hébreux 4:16 Approchons-nous donc avec assurance du trône de la grâce, afin d'obtenir miséricorde et de trouver grâce, pour être secourus dans nos besoins.

]]> Remarquez l'invitation que le roi David adresse à l'Éternel

Psaume 139:23 Sonde -moi, ô Dieu, et connais mon cœur! Éprouve -moi, et connais mes pensées !
Psaume 139:24 Regarde si je suis sur une mauvaise voie, Et conduis -moi sur la voie de l'éternité!

*****LIRE*****

En effet, Dieu connaît nos désirs et nos besoins, et Il lit toutes les intentions de nos cœurs. Pourtant, la prière nous est profondément bénéfique. Elle nous invite à nous arrêter au milieu de l'agitation de notre vie, à faire une pause, à reconnaître que Dieu est souverain et à nous placer à Ses pieds. Des voies peuvent aussi s'ouvrir pour que Dieu agisse lorsque nous L'invitons à le faire. **Le Saint-Esprit intercède pour nous lorsque nous ne savons pas comment prier comme il faut (Rm 8:26, 27).**

Il est capable de secourir

Hébreux 2:18 car, ayant été tenté lui-même dans ce qu'il a souffert, il peut secourir ceux qui sont tentés.

Pourquoi prier quand tout va bien ? La suffisance personnelle et l'orgueil (voir la leçon 3) peuvent constituer l'un des plus grands obstacles à une vie de prière profonde. Si seulement nous

réalisions à quel point nous avons besoin de Dieu, nous viendrions bien plus souvent à Lui ! Si des anges parfaits L'adorent et L'honorent, pourquoi devrions-nous, en tant qu'êtres humains pécheurs, penser que nous avons moins besoin de Lui ? Que disent Matthieu 5:6 et Ésaïe 44:3 à propos de cette réalité?

Matthieu 5:6 Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés!

Ésaïe 44:3 Car je répandrai des eaux sur le sol altéré, Et des ruisseaux sur la terre desséchée; Je répandrai mon esprit sur ta race, Et ma bénédiction sur tes rejetons.

Comme la biche aspire à l'eau des ruisseaux

Psaume 42:1 Comme une biche soupire après des courants d'eau, Ainsi mon âme soupire après toi, ô Dieu!
2 Mon âme a soif de Dieu, du Dieu vivant : Quand irai-je et paraîtrai-je devant la face de Dieu ?

*****LIRE*** la citation**

Quel est le rôle de la foi dans la prière ? Lisez Hébreux 11:6 et méditez sur ces paroles: « La prière et la foi ont des liens étroits et doivent être étudiées ensemble. Il y a, dans la prière de la foi, une science divine, à laquelle doit accéder celui qui veut réussir sa vie. Le Christ a dit : "Tout ce que vous demandez en priant, croyez que vous l'avez reçu, et cela vous sera accordé." Marc 11:24. Bien sûr, nos demandes doivent être en harmonie avec la volonté de Dieu; nous devons rechercher ce qu'il nous a promis, et utiliser ce que nous recevons selon son vouloir. Dans ces conditions, sa promesse est sans équivoque… Nous n'avons à attendre aucune manifestation extérieure de la bénédiction divine. » Ellen G. White, Éducation, pp. 206-207.

sans la foi, c'est impossible

Hébreux 11:6 Or sans la foi il est impossible de lui être agréable; car il faut que celui qui s'approche de Dieu croie que Dieu existe, et qu'il est le rémunérateur de ceux qui le cherchent.

Quand vous priez, croyez

Marc 11:24 C'est pourquoi je vous dis: Tout ce que vous demanderez en priant, croyez que vous l'avez reçu, et vous le verrez s'accomplir.
Marc 11:25 Et, lorsque vous êtes debout faisant votre prière, si vous avez quelque chose contre quelqu'un, pardonnez, afin que votre Père qui est dans les cieux vous pardonne aussi vos offenses.

Avec qui dois-je prier ? Nous devons prier avant tout en privé (seul avec Dieu), car la prière et l'étude de la Bible sont le souffle vital de notre relation avec Dieu. Prenez le temps d'examiner votre cœur en parlant et en écoutant Dieu (Mt 6:6). Nous devons aussi prier en famille ou en petits groupes (Ac 12:12), car là où deux ou trois s'assemblent, Dieu est au milieu

d'eux (Mt 18:20). Enfin, nous devons prier avec nos communautés d'église (Jc 5:13-16). Ces trois formes de prière sont importantes.

Entre dans ta chambre

Matthieu 6:5 Lorsque vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites, qui aiment à prier debout dans les synagogues et aux coins des rues, pour être vus des hommes. Je vous le dis en vérité, ils reçoivent leur récompense.
Matthieu 6:6 Mais quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte, et prie ton Père qui est là dans le lieu secret; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra.

Prie, entre dans ta chambre

]]> Remarquez que Jésus souligne l'importance de prier en privé, juste toi et Dieu.

Priez en famille et en petits groupes

Actes 12:12 Après avoir réfléchi, il se dirigea vers la maison de Marie, mère de Jean, surnommé Marc, où beaucoup de personnes étaient réunies et priaient.
Mat 18:19 Je vous dis encore que, si deux d'entre vous s'accordent sur la terre pour demander une chose quelconque, elle leur sera accordée par mon Père qui est dans les cieux.
Mat 18:20 Car là où deux ou trois sont assemblés en mon nom, je suis au milieu d'eux.
Jacques 5:13 Quelqu'un parmi vous est-il dans la souffrance ? Qu'il prie. Quelqu'un est-il dans la joie ? Qu'il chante des cantiques.
Jacques 5:14 Quelqu'un parmi vous est-il malade ? Qu'il appelle les anciens de l'Église, et que les anciens prient pour lui, en l 'oignant d'huile au nom du Seigneur ;
Jacques 5:15 la prière de la foi sauvera le malade, et le Seigneur le relèvera; et s 'il a commis des péchés, il lui sera pardonné.
Jacques 5:16 **Confessez donc vos péchés les uns aux autres, et priez les uns pour les autres, afin que vous soyez guéris.** La prière fervente du juste a une grande efficace.

*****LIRE*****

Comment dois-je écouter ? La prière est bien plus qu'une simple conversation avec Dieu : elle implique aussi de Lui permettre de nous « émonder » et de parler dans nos vies. La façon la plus claire et la plus sûre d'y parvenir consiste à lire la Bible et à unir la prière à l'étude de la Parole dans nos moments de dévotion. Il ne s'agit pas de vider notre esprit ni d'écouter nos propres pensées, mais plutôt de sonder l'Écriture.

Qu'est-ce qui vous semble le plus difficile parmi les points ci-dessus ?

****

VENDREDI 15 mai

À LIRE

Réflexion avancée : **« Si nous pensions davantage à Jésus et si nous parlions plus souvent de lui et moins de nous-même, nous jouirions beaucoup plus de sa présence. »** Ellen G. White, *Le meilleur chemin*, p. 100.

« Si, avant de croire, nous prenons conseil de nos doutes et de nos craintes, ou si nous voulons résoudre tous les points qui pourraient nous paraitre obscurs, nos difficultés ne feront qu'augmenter. Mais si nous venons à Dieu dans le sentiment de notre impuissance et de notre dépendance ; si, avec une foi humble et confiante, nous exposons nos besoins à celui dont la sagesse est infinie, à celui qui voit tout, il entendra nos cris et il fera briller sa lumière dans nos cœurs. » *Le meilleur chemin*, p. 95.

« **Sur les ailes de la louange, l'âme peut s'envoler vers le ciel**. Dieu est adoré dans les cours célestes par des chants et des instruments de musique, et c'est par nos actions de grâces et de reconnaissance que notre culte se rapprochera le plus de celui des armées célestes… Venons donc en présence du Seigneur avec respect, mais aussi avec joie pour lui apporter des "actions de grâces et le chant des cantiques". Ésaïe 51:3. » *Le meilleur chemin*, p. 102.

Discussion :

1 Parmi les citations ci-dessus, quel concept, vous inspire le plus ? Et lequel vous met le plus au défi ?

2 Quelles autres leçons pouvons-nous tirer de la vie de prière des autres personnages bibliques ? (Voir Esd 10:1; 2 R 13:4; Jon 4:2, 3; Hab 3:1; 2 R 19:14-19; Jer 32:16-25; Neh 1:4-11; 1 R 8:22-54, pour ne citer que ceux-là.)

3 Quel est le rôle du jeûne parallèlement à la prière ?

4 Y a-t-il quelque chose de nouveau que vous souhaitez changer ou mettre en pratique dans votre vie de prière à la lumière de la leçon de cette semaine ? Pourquoi ne pas le faire ?

Résumé : La Bible relate les expériences d'hommes et de femmes qui ont mené une vie de prière vibrante et persévérante, ainsi que celles de personnes qui n'en ont pas fait autant. En parcourant ses pages, nous trouvons toujours quelqu'un avec qui nous identifier, quel que soit l'état de notre relation avec Dieu. Nous y découvrons également une multitude de promesses destinées à nous encourager et à nous guider dans notre vie de dévotion.