MERCREDI, 13 MAI Louange, confession, requêtes, action de grâce

• Jésus nous a enseigné que la prière n'est pas un DISCOURS, mais une RELATION

  o parler à Dieu comme à un ami / un Père aimant

• Ne pas se précipiter pour énumérer une liste de demandes, mais communiquer avec

  o Celui qui vous aime le plus = reconnaître Sa puissance / Sa provision

• Les Écritures nous montrent que la prière a pour but

  o de façonner nos cœurs avant de changer nos circonstances

ENTRER DANS SA PRÉSENCE = livre = Dieu a changé ma vie

P.R.A.I.S.E chemin de la prière = **L**ouange / **R**epentir / **A**ffirmation /

Intercession / **S**upplication / **E**xalter le Seigneur en écoutant

La louange = action de grâce pour Ses bienfaits / adoration pour qui Il est

Le Psaume 100:4 nous invite : « Entrez dans ses portes avec des actions de grâce, et dans ses parvis avec des louanges. »

• Dans le langage du temple = les portes / parvis représentent

  o l'approche de la présence du Seigneur

• L'invitation de Dieu / claire = **commencez votre prière par des actions de grâce**

• La gratitude devient = la porte par laquelle l'adoration / la confiance = sont restaurées

• L'action de grâce = n'est pas une positivité superficielle / ou un déni de la douleur

• L'action de grâce = est une reconnaissance joyeuse de la bonté de Dieu

  o même lorsque les circonstances sont difficiles

o David a compris cette discipline lorsqu'il s'est encouragé lui-même

Psaume 103:2-4 « Bénis le Seigneur, ô mon âme, et n'oublie pas tous ses bienfaits »

• Les troubles émotionnels = peuvent facilement faire taire la gratitude

• Le chagrin / la maladie / les pressions financières / la peur / l'injustice peuvent piéger notre esprit

o boucles de pensées négatives = rejouer les problèmes sans résolution

• Si rien n'est fait = cette focalisation intérieure peut se développer = « pauvre de moi »

état d'esprit = apitoiement sur soi-même qui sape la foi / la joie

• La gratitude nous rappelle = que nous sommes constamment bénéficiaires de la miséricorde de Dieu

• Les grandes bénédictions viennent facilement à l'esprit = mais qu'en est-il des dons discrets ?

• Le souffle dans nos poumons / la provision quotidienne / la protection / le pardon / la grâce

• Oublier la fidélité de Dieu conduit souvent à murmurer

o reflète en fin de compte = un cœur tourné vers l'intérieur / plutôt que vers le haut

• Les Écritures nous appellent à une réponse plus élevée

1 Thessaloniciens 5:16-18 « Rendez grâces en toutes choses, car c 'est à votre égard la volonté de Dieu en Jésus -Christ. »

• Cette discipline n'est pas facile, mais elle est profondément thérapeutique

• L'action de grâce détourne nos yeux de nous-mêmes vers le Seigneur, éveillant en nous la crainte révérencielle, renforçant notre foi et nous protégeant de l'apitoiement sur nous-mêmes

• Même la recherche moderne confirme ce que les Écritures enseignent depuis longtemps

• La gratitude améliore l'équilibre émotionnel = réduit le stress / l'anxiété

o augmente la résilience = remodèle notre façon de penser au fil du temps

• Commencez vos prières par des actions de grâce = car la gratitude devient / une habitude

o Recâble / le cœur = l'ouvrant à une confiance plus profonde / une joie plus stable

▪ Une conscience renouvelée de la présence fidèle de Dieu

• L'action de grâce devient un tremplin vers une louange authentique = nous faisant passer de la gratitude pour ce que Dieu a fait = à l'adoration de qui Il est

• **La louange nous emmène plus loin = mot hébreu = hālal = signifie**

o se vanter / célébrer / briller — nous donnant / le mot Alléluia

• La louange magnifie la nature / le caractère de Dieu = pas seulement ses actes

Psaume 96:4, 8-9 « L'Éternel est grand et digne de louange... Donnez à l'Éternel la gloire due à son nom »

• La louange rend humble / le cœur = érode l'orgueil / nous réoriente

o vers notre dépendance totale envers = le Créateur

• Dieu commande la louange / non pas parce qu'Il a besoin d'affirmation

o mais parce que **nous avons besoin de transformation**

• La foi s'épanouit = là où la louange est pratiquée

Hébreux 11:6 « sans la foi, il est impossible de Lui plaire »

o La louange remodèle notre attitude dans la prière = nous ancrant dans la vérité que toute puissance appartient à Dieu = rien n'est impossible pour lui

• Lorsque nos âmes sont abattues = la louange devient un acte d'espoir

Psaume 42:11 « Espère en Dieu, car je le louerai encore ».

• Dans la louange = le désespoir perd de son emprise / la foi s'élève.

• Remarquablement, les Écritures révèlent = Dieu se rapproche à travers la louange.

Psaume 22:3 « Tu es saint, tu trônes [habites] dans les louanges d'Israël ».

Jacques 4:8 Approchez-vous de Dieu, et il s'approchera de vous.

• **2 Chroniques 5:13-14** Lorsque la louange remplissait / le temple

o la gloire du Seigneur = remplissait la maison

• La louange change notre perspective / renforce la foi / libère la joie

• **Psaume 150:6** « Que tout ce qui respire loue l'Éternel »

• Louez Dieu pour ce qu'Il est : Créateur / Rédempteur / Sauveur / Berger / Pourvoyeur / Guérisseur / Rocher / Compagnon constant

o nos cœurs seront stabilisés / notre foi renforcée

LA REPENTANCE = APPORTE DES MOMENTS DE RAFRAÎCHISSEMENT = PROCESSUS EN 5 ÉTAPES

1) **Jean 16:8** Sous l'action convaincante du Saint-Esprit = nous reconnaissons / pensons différemment au comportement impie

2) **2 Corinthiens 7:10-11** La tristesse selon Dieu nous amène à regretter notre péché et produit une repentance qui conduit au salut

3) **1 Jean 1:9** Confesser nos péchés = demander pardon = Dieu nous pardonne/ nous purifie

4) **Ésaïe 43:18-19** nous recevons le pardon de Dieu = lâcher prise sur le passé, sachant qu'Il fait une chose nouvelle en nous

5) **Actes 5:31** Dieu nous accorde la repentance = nous donne le pouvoir de changer notre conduite / de faire demi-tour dans la bonne direction — droit vers Lui

La repentance apporte la joie en Sa présence.

AFFIRMATION DE SA PAROLE

• Intégrez la lecture des Écritures à votre prière = conversation bidirectionnelle =Dieu vous parle à travers Sa Parole = priez en Lui rappelant Ses promesses.

INTERCESSION

Prier pour les autres = faire passer les autres avants soi-même.

SUPPLICATION = DEMANDES PERSONNELLES

Philippiens 4:6-7 6 Ne vous inquiétez de rien; mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, avec des actions de grâces. 7 Et la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence, gardera vos cœurs et vos pensées en Jésus -Christ.

EXALTEZ LE SEIGNEUR EN L'ÉCOUTANT

Psaume 46:10 Arrêtez, et sachez que je suis Dieu.

CONCLUSION :

• **Daniel 9:4-19** La prière de Daniel offre un modèle magnifique et équilibré.

• Daniel ne commence pas par des demandes, mais par des louanges.

• Il passe naturellement à la **confession**

• Ce n'est qu'après la louange / la confession que Daniel présente ses **requêtes** pour le peuple / lui-même = **Intercession / Supplication**

• Daniel termine sa prière avec = urgence / confiance

o « O Seigneur, écoute ! O Seigneur, pardonne ! O Seigneur, écoute et agis ! »

• Il ne fait pas appel à la dignité humaine, mais à la grande miséricorde de Dieu

• Livre: Pressing in to His Presence, par Shelley Quinn