Panel de l'École du Sabbat — Deuxième trimestre 2026

Leçon 5 (lundi)

Un lieu

Thème de la leçon

Cette leçon met l'accent sur l'importance de nous **mettre à l'écart des distractions afin de consacrer Dieu dans nos vies**. Bien que Dieu soit accessible partout, les Écritures montrent constamment l'importance d'un espace *dédié* à la prière, à l'étude et à la communion avec Lui.

Jésus et la pratique du temps sacré

Marc 1:31, 35 nous donne un aperçu important de la vie du Christ.

Après une journée entière consacrée au ministère, les Écritures disent que Jésus s'est levé « **très tôt le matin** » pour prier. Le mot utilisé ici évoque **l'obscurité**, soulignant le sacrifice intentionnel du confort et de la commodité.

Jésus s'est délibérément séparé du bruit, des exigences et des distractions afin de communier avec le Père.

Préparé par la prière

Ce modèle éclaire d'autres moments du ministère de Jésus.

Dans **Jean 8**, lorsque la femme adultère est amenée devant lui, Jésus est calme, sage et miséricordieux. Le texte indique qu'il était déjà au temple tôt le matin.

La préparation du Christ dans les moments de crise découlait de sa **communion préalable** avec Dieu.

Rechercher la face de Dieu — et pas seulement sa main

Le Psaume 27:8 dit :

> *« Mon cœur dit de ta part : Cherchez ma face ! Je cherche ta face, ô Éternel ! »*

Chercher la face de Dieu est différent de chercher ses dons.

Les Écritures utilisent soigneusement les images :

- **La main de Dieu** représente souvent sa provision et sa bénédiction
- **Les yeux du Seigneur** cherchent de tous côtés pour sauver
- **La bouche du Seigneur** a parlé
- **La terre est son marchepied**

Mais rechercher sa **face**, c'est désirer **sa présence.**

Cela explique la supplication de Moïse dans **Exode 33-34**. Moïse voulait plus que des directives ou le succès — il aspirait à la présence dévoilée de Dieu.

Le rechercher continuellement

1 Chroniques 16:11 enseigne :

> *« Ayez recours à l'Éternel et à son appui, Cherchez continuellement sa face ! »*

Le mot **« sans cesse »** est le mot hébreu **tamid,** qui signifie *constant, continu, ininterrompu.*

Tamid apparaît à plusieurs reprises dans le système du sanctuaire :

- **Exode 29** — le sacrifice continu
- **La lampe** qui brûlait continuellement
- **L'encens** qui montait continuellement

Ce langage enseigne que la présence et le ministère de Dieu sont continus.

Le modèle céleste

L'épître aux Hébreux nous rappelle que le tabernacle terrestre était **une réplique du tabernacle céleste.**

Tout comme Christ intercède continuellement pour nous au ciel, nous sommes invités à **rechercher continuellement sa face sur terre.**

La valeur d'un lieu physique

Bien que nous ne puissions pas toujours contrôler notre environnement, les Écritures et l'expérience montrent qu'il est utile **d'avoir un lieu dédié** à l'étude et à la prière.

Le but n'est pas de nous restreindre, mais de nous aider à nous **concentrer.**

Exemple personnel :

Mes parents avaient un endroit spécifique où ils étudiaient les Écritures. Enfant, cela me semblait inutile, voire étrange. Mais plus tard dans ma vie, le simple fait de passer devant cet endroit a déclenché un changement mental :

> « C'est l'heure de la Bible. »

C'est devenu presque pavlovien. L'endroit a formé l'esprit.

Un parallèle utile : le sommeil et l'insomnie

Les conseils modernes sur le sommeil offrent une comparaison utile.

On conseille aux personnes qui souffrent d'insomnie :

- Ne restez pas éveillé dans votre lit
- Réservez votre lit uniquement **pour dormir**

Si vous ne pouvez pas dormir, quittez votre lit afin que votre cerveau apprenne son utilité.

Le même principe s'applique aux habitudes spirituelles.

Étude publique et privée

Les Écritures affirment à la fois la dévotion communautaire et la dévotion privée.

- **Luc 4** — Jésus participe à la lecture publique des Écritures
- **Luc 2** — Jésus s'engage dans l'étude et la discussion communautaires

Jésus appréciait le culte collectif.

Mais les Écritures soulignent également l'importance de la solitude intentionnelle :

- **Matthieu 6:6** — entrer dans sa chambre pour prier
- **Daniel 6:10** — la vie de prière régulière et consacrée de Daniel

La distraction comme stratégie

Tous les dangers spirituels ne proviennent pas de tentations manifestes.

L'un des outils les plus efficaces de Satan est la **distraction** : nous garder occupés, dispersés et déconcentrés sur ce qui importe le plus.

L'illustration de l'araignée

Une illustration personnelle permet de clarifier cela.

Alors que je conduisais, une grosse araignée-loup est apparue sur le volant, ce qui a immédiatement et urgemment distrait mon attention.

L'araignée avait besoin d'attention, mais elle ne pouvait pas prendre le pas sur la priorité absolue : conduire la voiture en toute sécurité.

De même, pendant l'étude personnelle et la prière, des distractions surgiront.

Le but n'est pas la perfection, mais l'intentionnalité.

Réflexion finale

Dieu peut nous rencontrer n'importe où.

Mais la sagesse nous enseigne à **créer un espace où les distractions sont minimisées** et où l'attention est entraînée.

Un lieu mis à part nous aide à nous souvenir :

> Nous ne cherchons pas seulement des réponses.
>
> Nous cherchons Sa face.