# Panel de l'École du sabbat — Deuxième trimestre 2026

## Leçon 3 (lundi)

## Connais-toi toi-même

### Objectif de la leçon

Le but de cette leçon est de nous **inciter à nous examiner honnêtement**, afin de voir s'il y a de la méchanceté ou de l'orgueil en nous. Il est facile de pointer du doigt les échecs des autres, mais il est beaucoup plus difficile de les reconnaître en nous-mêmes.

Le but de cette leçon n'est pas la condamnation, mais la **transformation**. Quelle que soit la méchanceté qui se cache à la porte, **Dieu a le pouvoir de nous changer.**

**Illustration d'ouverture : le pasteur Barnes et Jake le renégat**

La leçon s'ouvre sur un contraste familier :

● **Le pasteur Barnes** — un homme bon et respecté, confiant dans sa position spirituelle, mais largement inconscient de l'orgueil qui façonne la façon dont il se présente en chaire.

● **Jake le renégat** — pleinement conscient de sa faiblesse, entrant dans l'église avec humilité, mais aussi avec audace, car il croit que Dieu invite les pécheurs à venir.

Le but n'est pas de raconter l'histoire en détail, mais de poser une question plus profonde :

Nous identifions-nous à l'ancien Barnes — ou pensons-nous être complètement en dehors de l'histoire ?

L'ancien Barnes a besoin de prières. Mais ceux qui ne se reconnaissent pas en lui aussi.

**Une réflexion contemporaine**

Un esprit similaire apparaît lorsque les membres de l'église s'offusquent des expressions visibles de louange de la part de ceux qui ont un passé troublé.

Dans un exemple, une jeune femme, consciente de son échec, s'avance hardiment pour louer Dieu plutôt que de se cacher dans la honte. Au lieu de se réjouir, les autres la jugent pour ne pas avoir montré ce qu'ils considèrent comme un *remords approprié.*

La question devient inévitable : sommes-nous jamais coupables de cette même attitude de jugement ?

## Le diagnostic biblique

**Luc 18:9-14** — Le pharisien et le collecteur d'impôts

Jésus raconte cette parabole spécifiquement à ceux *« qui se croyaient justes et méprisaient les autres »*.

Cette histoire révèle une vérité dérangeante :

- Le pharisien se compare aux autres
- Le publicain ne se compare qu'à Dieu

Le danger ne vient pas des pharisiens qui *nous entourent*, mais de *nos propres tendances* pharisaïques.

## Inviter Dieu à nous examiner

**Psaume 139:23-24**

*« Sonde -moi, ô Dieu, et connais mon cœur ! Éprouve -moi, et connais mes pensées !*
*Regarde si je suis sur une mauvaise voie, Et conduis -moi sur la voie de l'éternité ! »*

Cette prière reconnaît que **l'auto-évaluation seule est insuffisante**. Nous avons besoin de la lumière divine.

**2 Corinthiens 13:5-6**

Paul exhorte les croyants à *s'examiner eux-mêmes*, non pas pour détruire leur assurance, mais pour confirmer que Christ habite véritablement en eux.

## Comment Dieu illumine-t-il le cœur ?

Les Écritures nous indiquent clairement les moyens par lesquels Dieu expose et guérit ce qui est caché.

### 1. À travers les commandements

**Romains 3:20** — La loi apporte la connaissance du péché

**Romains 7:7** — La loi définit ce qu'est le péché

Les commandements font plus que révéler les mauvaises actions :

- Ils définissent ce qu'est le **mal**
- Ils révèlent qui **est Dieu**

En examinant la loi de Dieu, nous apprenons à la fois :

- où nous sommes déficients
- et la sainteté de Celui que nous sommes censés refléter

**2. En examinant la vie du Christ**

**Jérémie 9:23-24** nous appelle à ne pas nous glorifier de notre sagesse, de notre puissance ou de nos richesses, mais de notre *connaissance du Seigneur*.

Lorsque nous examinons la vie du Christ :

- Son humilité révèle notre orgueil
- Sa compassion révèle notre impatience
- Son obéissance devient un miroir pour notre propre vie

La vie du Christ ne condamne pas, elle clarifie.

**3. En examinant la mort du Christ**

Réfléchir à la croix n'est ni morbide ni macabre.

L'histoire témoigne que **d'innombrables vies ont été converties** simplement en contemplant le Christ crucifié.

La croix :

- nous rappelle qui nous sommes
- révèle la profondeur de l'amour de Dieu
- nous maintient dans une humilité appropriée
- nous protège du désespoir

Nous voyons à la fois :

- la gravité du péché

- et la plus grande gravité de la grâce

**Bilan final**

Se connaître correctement, c'est :

- voir clairement notre péché
- voir encore plus clairement la miséricorde de Dieu

L'introspection *sans* le Christ mène au désespoir.

L'introspection *avec* le Christ mène à la gratitude, à l'humilité et au changement.

Dieu nous montre ce qui ne va pas, non pas pour nous faire honte, mais pour nous sauver.