{SSP 2 Q 2026 Les 11} **Dimanche** **[Les tempêtes de la vie]**

Programme : SS Panel 2026 2 Q

Titre trimestriel : Grandir dans sa relation avec Dieu

Auteur trimestriel : Nina Atcheson

Titre de la leçon : #11 Les revers

Titre du jour : Dimanche - Les tempêtes de la vie

Dates de la leçon : Date ici, 2026

Date d'enregistrement : 6-12 juin 2026

Remarque : cette **couleur** et cette **police** = texte trimestriel

Remarque : cette couleur et cette police = notes de John Dinzey

Leçon de la semaine prochaine : n° 12 Le faire connaitre

John Dinzey 2026 Q2 L01 Les tempêtes de la vie

]]> Insister sur ce point ; Question :; >[=] Histoire : ; REF :>> ; ***À LIRE*** ; NIL : **Pas dans la leçon**

Leçon 11

**6-12 juin*

Les revers

Sabbat après- midi

Lecture de la semaine : Mc 4:35-41; Mc 5:21-34; Rm 5:3-5; Jb 19:23-27; Jb 23:8-12; Lc 24:13-27; Rm 8:18, 28.

Verset à mémoriser : « Bien plus, nous nous glorifions même des afflictions, sachant que l'affliction produit la persévérance, la persévérance la victoire dans l'épreuve, et cette victoire l'espérance. Or, l'espérance ne trompe point, parce que l'amour de Dieu est répandu dans nos cœurs par le Saint Esprit qui nous a été donné » (Romains 5:3-5, LSG).

Un soir, alors que le soleil se couchait à l'horizon, une jeune fille rentrait chez elle lorsqu'un orage sombre éclata. Elle accéléra le pas, consciente qu'il lui restait encore du chemin à parcourir. Une goutte de pluie solitaire tomba sur sa joue, puis une autre et, avant même qu'elle ne s'en rende compte, elle était trempée. Elle se mit à courir jusqu'à ce qu'elle ouvre enfin la porte de sa maison.

Son père, l'ayant aperçue par la fenêtre, accourut vers elle. En lui enveloppant les épaules d'une couverture, il lui demanda : « Je t'observais tout à l'heure sous la pluie. Pourquoi t'arrêtais-tu, à chaque éclair, pour lever les yeux et sourire ? »

« Oh, je m'arrêtais pour lever les yeux, répondit-elle, parce que Dieu me prenait en photo ! »

Quelle est notre réaction lorsque les tempêtes de la vie surviennent ou lorsque nous rencontrons des revers dans notre relation avec Dieu ?

Baissons-nous la tête sous la pluie qui nous accable ou levons-nous les yeux, confiants qu'Il est là lorsque nous tournons nos regards vers Lui ?

Cette semaine, nous explorerons certaines réactions que nous adoptons souvent face aux difficultés. **Nous réfléchirons à la manière dont nous pouvons tirer parti des revers de la vie pour renforcer — et non affaiblir — notre relation la plus importante.**

* Étudiez cette leçon pour le sabbat 13 juin.

DIMANCHE *7 juin*

Les tempêtes de la vie

Jésus avait passé la journée à parler à de grandes foules sur les rives de la Galilée. Ses paroles résonneraient dans l'esprit des gens, pendant longtemps et jusque dans l'éternité.

Le soir venu, Jésus s'adressa à Ses disciples et les invita à un voyage avec Lui : « Passons à l'autre bord » (Mc 4:35, LSG). Jésus savait qu'une tempête allait s'élever, mais Il leur proposa quand même de partir. Il avait une importante leçon de vie à enseigner à Ses plus proches disciples. Vous connaissez sans doute la suite de ce récit.

Lisez à nouveau le récit de cette tempête dans Marc 4:35–41. Quelles leçons de foi pouvez-vous en tirer ?

Marc 4:35 Ce même jour, sur le soir, Jésus leur dit: Passons à l'autre bord.

{SSP 2 Q 2026 Les 11} **Dimanche** **[Les tempêtes de la vie]**

36 Après avoir renvoyé la foule, ils l 'emmenèrent dans la barque où il se trouvait ; il y avait aussi d'autres barques avec lui.
37 **Il s'éleva un grand tourbillon, et les flots se jetaient dans la barque, au point qu'elle se remplissait déjà.**
Matthieu 8:24 Et voici, il s'éleva sur la mer une si grande tempête que **la barque était couverte par les flots.** Et lui, il dormait.
Luc 8:23 Pendant qu'ils naviguaient, Jésus s'endormit. Un tourbillon fondit sur le lac, la barque se remplissait d'eau, et ils étaient en péril.
Marc 4:38 Et lui, il dormait à la poupe sur le coussin. Ils le réveillèrent, et lui dirent : Maître, ne t 'inquiètes -tu pas de ce que nous périssons ?
39 S'étant réveillé, il menaça le vent, et dit à la mer : Silence ! tais-toi ! Et le vent cessa, et il y eut un grand calme.
40 Puis il leur dit : Pourquoi avez-vous ainsi peur ? Comment n'avez-vous point de foi ?
41 Ils furent saisis d'une grande frayeur, et ils se dirent les uns aux autres : Quel est donc celui-ci, à qui obéissent même le vent et la mer ?

Considérez ces points :

1. Jésus s'endort sur ce qui était probablement le seul oreiller du bateau. **Les bateaux de pêche avaient généralement un seul oreiller,** sur lequel s'asseyait le conducteur du bateau, à la poupe. **La personne à la poupe guidait le bateau vers sa destination**. Ici, Jésus est donc dans la position du « conducteur » du bateau, mais il s'endort au volant.

2. Tous les disciples n'étaient pas novices en matière de navigation. **Pierre, Jacques et Jean étaient des pêcheurs expérimentés. Ils connaissaient la mer de Galilée comme leur poche et savaient comment affronter une tempête.**

3. C'est le seul récit évangélique qui mentionne Jésus endormi. **Au cours de l'une des pires tempêtes de leur vie, alors que les disciples sont terrifiés et pensent qu'ils vont mourir, Jésus dort à la poupe.**

4. La réaction des disciples en cette période de crise est : « Tu ne te soucies pas ? » Ils remettent en question le caractère de Jésus et son amour pour eux. Trop souvent, c'est aussi notre réaction lorsque nous traversons des moments difficiles.

*****LIRE*****

C'est au cœur du désespoir que nous tentons parfois de nous sauver nous-mêmes (comme les disciples), ou encore que la douleur et la perte nous poussent à remettre en question, voire à douter de l'amour et de la sollicitude de Dieu à notre égard. Nous présumons qu'il devrait agir selon ce que nous percevons depuis notre point de vue humain.

Mais, comme pour les disciples, **c'est dans les tempêtes de la vie que Dieu accomplit les plus grands miracles.** Dieu est *toujours* fidèle, même lorsque son apparente inaction nous déconcerte. **Il demeure présent dans nos tempêtes et peut les apaiser lorsque nous n'en avons plus la force.**

{SSP 2 Q 2026 Les 11} **Dimanche** **[Les tempêtes de la vie]**

*****LIRE*****

Combien souvent l'expérience des disciples est la nôtre ! Lorsque les tempêtes de la tentation se rassemblent, que les éclairs féroces jaillissent et que les vagues nous submergent, nous luttons seuls contre la tempête, oubliant qu'il y a Quelqu'un qui peut nous aider. Nous comptons sur nos propres forces jusqu'à ce que notre espoir soit perdu et que nous soyons prêts à périr. Alors nous nous souvenons de Jésus, et si nous l'appelons à nous sauver, nous ne crierons pas en vain. Bien qu'il réprimande tristement notre incrédulité et notre confiance en nous-mêmes, il ne manque jamais de nous apporter l'aide dont nous avons besoin. **Que ce soit sur terre ou sur mer, si nous avons le Sauveur dans notre cœur, nous n'avons rien à craindre**. Une foi vivante dans le Rédempteur apaisera la mer de la vie et nous délivrera du danger de la manière qu'Il juge la meilleure. DA 336.3

Le péché a détruit notre paix. Tant que notre moi n'est pas maîtrisé, nous ne pouvons trouver aucun repos. Aucune puissance humaine ne peut contrôler les passions dominantes du cœur. Nous sommes aussi impuissants ici que l'étaient les disciples pour calmer la tempête qui faisait rage. Mais Celui qui a apaisé les flots de la Galilée a prononcé la parole de paix pour chaque âme. Quelle que soit la violence de la tempête, ceux qui se tournent vers Jésus en criant : « Seigneur, sauve-nous », trouveront le salut. Sa grâce, qui réconcilie l'âme avec Dieu, apaise les conflits des passions humaines, et dans son amour, le cœur trouve le repos. « Il calme la tempête, et les vagues s'apaisent. Alors ils se réjouissent parce qu'ils sont tranquilles ; et il les conduit vers le port désiré. » Psaume 107:29, 30. « Étant justifiés par la foi, nous avons la paix avec Dieu par notre Seigneur Jésus-Christ. » « Le fruit de la justice, c'est la paix ; et l'effet de la justice, c'est la tranquillité et la sécurité pour toujours. » Romains 5:1 ; Ésaïe 32:17. DA

Quelle est votre réaction habituelle face à une tempête dans votre vie ? Quel impact de tels moments ont-ils sur votre relation avec Dieu ? Quand avez-vous expérimenté le message de 2 Corinthiens 5:7?

><><><

Absorbés par leurs efforts pour se sauver, ils avaient oublié que Jésus était à bord. Maintenant, voyant leurs efforts vains et la mort devant eux, ils se souvinrent à la demande de qui ils avaient entrepris de traverser la mer. Jésus était leur seul espoir. Dans leur impuissance et leur désespoir, ils crièrent : « Maître, Maître ! » Mais l'obscurité dense le cachait à leur vue. Leurs voix étaient noyées par le rugissement de la tempête, et il n'y eut aucune réponse. Le doute et la peur les assaillirent. Jésus les avait-il abandonnés ? Celui qui avait vaincu la maladie et les démons, et même la mort, était-il désormais incapable d'aider ses disciples ? Était-il indifférent à leur détresse ? DA 334.4

Ils l'appellent à nouveau, mais il n'y a pas d'autre réponse que le hurlement du vent furieux. Leur bateau est déjà en train de couler. Dans un instant, ils seront apparemment engloutis par les eaux voraces. DA 334.5

Soudain, un éclair transperce l'obscurité, et ils voient Jésus endormi, imperturbable malgré le tumulte. Étonnés et désespérés, ils s'écrient : « Maître, ne te soucies-tu pas que nous périssons ? » Comment peut-il se reposer si paisiblement, alors qu'ils sont en danger et luttent contre la mort ? DA 334.6

Leur cri réveille Jésus. Alors que la lueur de l'éclair le révèle, ils voient la paix du ciel sur son visage ; ils lisent dans son regard un amour tendre et désintéressé, et, leur cœur se tournant vers lui, ils s'écrient : « Seigneur, sauve-nous, nous périssons. » DA 335.1

Jamais une âme n'a poussé ce cri sans être entendue. Alors que les disciples saisissent leurs rames pour faire un dernier effort, Jésus se lève. Il se tient au milieu de ses disciples, tandis que la tempête fait rage, que les vagues se brisent sur eux et que les éclairs illuminent son visage. Il lève la main, si souvent employée dans des actes de miséricorde, et dit à la mer déchaînée : « Silence, tais-toi. » DA 335.2

La tempête cesse. Les vagues s'apaisent. Les nuages se dissipent et les étoiles brillent. Le bateau repose sur une mer calme. Puis, se tournant vers ses disciples, Jésus demande avec tristesse : « Pourquoi avez-vous peur ? N'avez-vous pas encore la foi ? » Marc 4:40, R.V. DA 335.3

Un silence s'est abattu sur les disciples. Même Pierre n'a pas tenté d'exprimer la crainte qui remplissait son cœur. Les bateaux qui avaient pris la mer pour accompagner Jésus avaient été exposés au même danger que celui des disciples. La terreur et le désespoir s'étaient emparés de leurs occupants ; mais l'ordre de Jésus ramena le calme sur les lieux du tumulte. La fureur de la tempête avait poussé les bateaux à proximité les uns des autres, et tous ceux qui se trouvaient à bord furent témoins du miracle. Dans le calme qui suivit, la peur fut oubliée. Les gens se murmuraient entre eux : « Quel est donc cet homme, que même les vents et la mer lui obéissent ? » DA 335.4

Lorsque Jésus fut réveillé pour affronter la tempête, il était parfaitement serein. Il n'y avait aucune trace de peur dans ses paroles ou son regard, car son cœur n'était pas envahi par la crainte. Mais il ne reposait pas sur sa puissance toute-puissante. Ce n'était pas en tant que «

maître de la terre, de la mer et du ciel » qu'il se reposait dans le calme. Il avait renoncé à ce pouvoir et disait : « Je ne peux rien faire de moi-même. » Jean 5:30. Il avait confiance en la puissance du Père. C'est dans la foi — la foi en l'amour et la sollicitude de Dieu — que Jésus se reposait, et la puissance de cette parole qui apaisa la tempête était la puissance de Dieu. DA 336.1

Tout comme Jésus se reposait dans la foi en la sollicitude du Père, nous devons nous reposer dans la sollicitude de notre Sauveur. Si les disciples avaient eu confiance en lui, ils auraient été gardés dans la paix. Leur peur au moment du danger a révélé leur incrédulité. Dans leurs efforts pour se sauver, ils ont oublié Jésus ; et ce n'est que lorsqu'ils ont désespéré de pouvoir compter sur eux-mêmes et qu'ils se sont tournés vers lui qu'il a pu leur venir en aide. DA 336.2

Combien souvent l'expérience des disciples est la nôtre ! Lorsque les tempêtes de la tentation se déchaînent, que les éclairs foudroyants illuminent le ciel et que les vagues nous submergent, nous luttons seuls contre la tempête, oubliant qu'il y a Quelqu'un qui peut nous aider. Nous comptons sur nos propres forces jusqu'à ce que notre espoir soit perdu et que nous soyons prêts à périr. Alors nous nous souvenons de Jésus, et si nous l'appelons à notre secours, nous ne crierons pas en vain. Bien qu'il réprimande tristement notre incrédulité et notre confiance en nous-mêmes, il ne manque jamais de nous apporter l'aide dont nous avons besoin. Que ce soit sur terre ou sur mer, si nous avons le Sauveur dans notre cœur, nous n'avons rien à craindre. Une foi vivante dans le Rédempteur apaisera la mer de la vie et nous délivrera du danger de la manière qu'il juge la meilleure. DA 336.3

Il y a une autre leçon spirituelle à tirer de ce miracle qui a calmé la tempête. L'expérience de chaque homme témoigne de la vérité des paroles de l'Écriture : « Les méchants sont comme la mer agitée, qui ne peut se reposer... Il n'y a pas de paix, dit mon Dieu, pour les méchants. » Ésaïe 57:20, 21. **Le péché a détruit notre paix. Tant que nous ne maîtrisons pas notre moi, nous ne pouvons trouver aucun repos**. Aucune puissance humaine ne peut contrôler les passions dominantes du cœur. Nous sommes aussi impuissants ici que l'étaient les disciples pour calmer la tempête qui faisait rage. Mais Celui qui a apaisé les flots de Galilée a prononcé la parole de paix pour chaque âme. Quelle que soit la violence de la tempête, ceux qui se tournent vers Jésus en criant : « Seigneur, sauve-nous », trouveront le salut. Sa grâce, qui réconcilie l'âme avec Dieu, apaise les conflits des passions humaines, et dans son amour, le cœur trouve le repos. « Il calme la tempête, et les vagues s'apaisent. Alors ils sont heureux parce qu'ils sont tranquilles ; ainsi il les conduit au port désiré. » Psaume 107:29, 30. « Étant justifiés par la foi, nous avons la paix avec Dieu par notre Seigneur Jésus-Christ. » « Le fruit de la justice, c'est la paix ; et le résultat de la justice, c'est la tranquillité et la sécurité pour toujours. » Romains 5:1 ; Ésaïe 32:17. DA 336.4