{SSP 2 Q 2026 Les 10} **Mardi** **[La véritable repentance]**

Programme : SS Panel 2026 2 Q

Titre trimestriel : Grandir dans sa relation avec Dieu

Auteur trimestriel : Nina Atcheson

Titre de la leçon : #10 La repentance et le pardon

Titre du jour : Mardi - La véritable repentance

Dates de la leçon : 30 mai-5 juin 2026

Date d'enregistrement : 20 janvier 2026

Remarque : cette **couleur** et cette **police** = texte trimestriel

Remarque : cette couleur et cette police = notes de John Dinzey

Prénom et nom 2026 Q2 L# Titre de la leçon du jour

John Dinzey 2026 Q2 L10 La véritable repentance

]]> Insistez sur ce point ; Question : >[=] Histoire :; REF :>> ; ***À LIRE*** ; NIL : **Pas dans la leçon**

Leçon 10 *30 mai-5 juin

La repentance et le pardon

Sabbat après- midi

Lecture de la semaine : Esa 61:10; Os 6; Ac 3:18, 19; Ex 34:1-10; Rm 6:23; Mt 22:1-14.

{SSP 2 Q 2026 Les 10} **Mardi** **[La véritable repentance]**

Verset à mémoriser : « Si nous confessons nos péchés, il est fidèle et juste pour nous les pardonner, et pour nous purifier de toute iniquité » (1 Jean 1:9, LSG).

********** **********

MARDI *2 juin*

La véritable repentance

>> Dans la partie de la leçon du mardi, nous avons en fait la suite de la leçon du lundi.

Jean-Baptiste a dit : Repentez-vous

Matthieu 3:1-2 1 En ce temps -là parut Jean Baptiste, prêchant dans le désert de Judée.
2 Il disait : Repentez-vous, car le royaume des cieux est proche.

Jésus a dit de se repentir

Marc 1:14-15 14 près que Jean eut été livré, Jésus alla dans la Galilée, prêchant l'Évangile de Dieu.
15 Il disait : Le temps est accompli, et le royaume de Dieu est proche. Repentez-vous, et croyez à la bonne nouvelle.

Jésus a donné cette instruction à ses disciples : repentez-vous

REF :>> **Marc 6:7-11** Jésus a donné cette instruction à ses disciples : ils devaient partir et prêcher dans les villes où il était allé. Après avoir reçu cette instruction, voici ce qui s'est passé :

les disciples : repentez-vous

Marc 6:12 Ils partirent, et ils prêchèrent la repentance.

Paul lorsqu'il prêchait :

Après la Pentecôte, Pierre a dit : « Repentez-vous ».

Actes 3:19 Repentez-vous donc et convertissez-vous, pour que vos péchés soient effacés, afin que des temps de rafraîchissement viennent de la part du Seigneur,

Jésus envoya les douze disciples

{SSP 2 Q 2026 Les 10} **Mardi** **[La véritable repentance]**

les temps de cette ignorance, Dieu ferma les yeux

Actes 17:30 Dieu, sans tenir compte des temps d'ignorance, annonce maintenant à tous les hommes, en tous lieux, qu'ils aient à se repentir.

Question : Pourquoi tant d'importance accordée à la repentance ?

Actes 17:31 parce qu'il a fixé un jour où il jugera le monde selon la justice, par l'homme qu'il a désigné, ce dont il a donné à tous une preuve certaine en le ressuscitant des morts...

Le monde séculier nous bombarde de messages d'indépendance, d'indulgence et d'exaltation de soi — l'exact opposé de l'appel divin au service humble et à la douceur (Mt 5:5). Il est intéressant de noter que les premières paroles de Jean-Baptiste et de Jésus rapportées dans les Écritures vont dans la même direction.

Jean déclarait : « Repentez-vous, car le royaume des cieux est proche » (Mt 3:1, 2, LSG). Jésus annonça : « Le temps est accompli, et le royaume de Dieu est proche. Repentez-vous, et croyez à la bonne nouvelle » (Mc 1:14, 15, LSG; voir aussi Lc 24:46, 47).

Ainsi, Jésus et Jean appelaient tous deux leurs auditeurs à la repentance, puisque le royaume des cieux était proche. Ce même appel ne serait-il pas tout aussi pertinent pour nous aujourd'hui ?

Question : Qu'est-ce que la véritable repentance ?

Repentance : G3341 (Mounce) μετάνοια metanoia

22x : changement de mode de pensée et de sentiment, repentance, Matthieu 3:8 ; Actes 20:21 ; 2 Timothée 2:25 **; réforme pratique**, Luc 15:7 ; **renversement du passé,** Hébreux 12:17.

G3341 (**Strong**) **μετάνοια metanoia met-an'-oy-ah**

De **G3340** ; (subjectivement) *remords* (pour la culpabilité, y compris la *réforme*) ; par implication, *renversement* (de la décision [d'autrui]) : - repentance.

*****LIRE***???**

La repentance inclut le regret du péché et le fait de s'en détourner. Nous ne renoncerons pas au péché tant que nous n'aurons pas pris conscience de son caractère immoral ; tant que nous ne nous en serons pas détournés dans notre cœur, il n'y aura pas de véritable changement dans notre vie. SC 23.2

des fruits dignes de la repentance :

Mat 3:7 Mais, voyant venir à son baptême beaucoup de pharisiens et de sadducéens, il leur dit: Races de vipères, qui vous a appris à fuir la colère à venir ?
Mat 3:8 Produisez donc du fruit digne de la repentance,

>> En bref, produire des fruits dignes de la repentance signifie que vous vivez en harmonie avec les exigences de Dieu.

*****LIRE*****

Il y en a beaucoup qui ne comprennent pas la véritable nature de la repentance. Beaucoup se repentent d'avoir péché et se convertissent même extérieurement parce qu'ils craignent que leurs mauvaises actions ne leur causent des souffrances. Mais ce n'est pas là la repentance au sens biblique. **Elles se lamentent sur la souffrance plutôt que sur le péché**. Telle était la douleur d'Ésaü lorsqu'il vit qu'il avait perdu à jamais son droit d'aînesse. Balaam, terrifié par l'ange qui se tenait sur son chemin, l'épée à la main, a reconnu sa culpabilité de peur de perdre la vie ; mais il n'y avait pas de véritable repentance pour le péché, pas de conversion, pas d'horreur du mal. SC 23.3

Lisez Actes 3:19-20. Pourquoi la repentance est-elle si importante dans le processus de croissance spirituelle ? Quel est la signification du temps de "rafraichissement" ?

Actes 3:18 18 Mais Dieu a accompli de la sorte ce qu'il avait annoncé d'avance par la bouche de tous ses prophètes, que son Christ devait souffrir.
19 Repentez-vous donc et convertissez-vous, pour que vos péchés soient effacés, afin que des temps de rafraîchissement viennent de la part du Seigneur,

des temps de rafraîchissement

*****LIRE*****

La grande œuvre de l'Évangile ne doit pas s'achever avec moins de manifestations de la puissance de Dieu que celles qui ont marqué son commencement. Les prophéties qui se sont accomplies dans l'effusion de la pluie précoce au commencement de l'Évangile doivent s'accomplir à nouveau dans la pluie tardive à sa fin. Voici « les temps de rafraîchissement » auxquels l'apôtre Pierre aspirait lorsqu'il disait : « Repentez-vous donc et convertissez-vous, afin que vos péchés soient effacés, quand les temps de rafraîchissement viendront de la présence du Seigneur, et qu'il enverra Jésus. » Actes 3:19, 20 GC 611.3

*****LIRE*****

La bonté et la bienveillance de Dieu nous conduisent à la repentance (Rm 2:4). Celle-ci comporte deux dimensions : (1) une douleur sincère face à nos péchés, et (2) la décision honnête de les

abandonner. Dans la Bible, repentance et pardon vont presque toujours de pair : nous nous repentons véritablement, et Dieu pardonne. C'est aussi simple que cela (1 Jn 1:9; Ap 3:19).

« Le Seigneur ne tarde pas dans l'accomplissement de la promesse, comme quelques-uns le croient ; mais il use de patience envers vous, ne voulant pas qu'aucun périsse, mais voulant que tous arrivent à la repentance » (2 Pi 3:9, LSG). Alors que nous préparons nos âmes à la Seconde Venue, Dieu nous accorde du temps pour mettre nos vies en accord avec Lui.

Jésus a souffert, est mort et ressuscité afin que, lorsque nous nous repentons, Sa grâce accomplisse un miracle en nous. Contrairement au monde qui nous répète que nous sommes parfaits tels que nous sommes, Dieu nous invite à revenir à Lui dans la repentance et la foi (Ac 20:21), en nous abandonnant entièrement entre Ses mains. Ainsi, Il peut émonder et façonner notre caractère à Son image pour que nous témoignions de Lui (Jn 15:2, 8). Nous croissons alors et produisons des fruits dignes de la repentance (Mt 3:8).

*****À LIRE*****

« Aucun repentir n'est sincère s'il n'entraine pas une œuvre de réformation. La justice du Christ n'est pas un manteau destiné à couvrir des péchés qu'on ne veut ni confesser ni abandonner ; c'est un principe de vie qui transforme le caractère et qui dirige la conduite. » Ellen G. White, Jésus-Christ, p. 549.

La tristesse selon Dieu produit la repentance

2 Corinthiens 7:8 Quoique je vous aie attristés par ma lettre, je ne m'en repens pas. Et, si je m'en suis repenti, -car je vois que cette lettre vous a attristés, bien que momentanément, -
9 je me réjouis à cette heure, non pas de ce que vous avez été attristés, mais de ce que votre tristesse vous a portés à la repentance ; car vous avez été attristés selon Dieu, afin de ne recevoir de notre part aucun dommage.
10 En effet, la tristesse selon Dieu produit une repentance à salut dont on ne se repent jamais, tandis que la tristesse du monde produit la mort.
11 Et voici, cette même tristesse selon Dieu, quel empressement n'a-t-elle pas produit en *vous* ! *Quelle* justification, *quelle* indignation, *quelle* crainte, *quel* désir ardent, *quel* zèle, *quelle* punition ! Vous avez montré à *tous* égards que vous étiez purs dans cette affaire.
1Jn 1:9 Si nous confessons nos péchés, il est fidèle et juste pour nous les pardonner, et pour nous purifier de toute iniquité.

La repentance mène à la vie (Ac 11:18) et constitue une part essentielle de la croissance dans notre relation avec Dieu. Dans ce processus d'abandon, de repentance et d'acceptation de l'œuvre de Dieu, quelle étape est la plus difficile pour vous ?

><><><

{SSP 2 Q 2026 Les 10} **Mardi** **[La véritable repentance]**

Notes supplémentaires

La repentance comprend le regret du péché et le fait de s'en détourner. Nous ne renoncerons pas au péché tant que nous n'aurons pas pris conscience de son caractère immoral ; tant que nous ne nous en serons pas détournés dans notre cœur, il n'y aura pas de véritable changement dans notre vie. SC 23.2

Beaucoup ne comprennent pas la véritable nature de la repentance. Une multitude de personnes regrettent d'avoir péché et font même une réforme extérieure parce qu'elles craignent que leurs mauvaises actions ne leur causent des souffrances. Mais ce n'est pas la repentance au sens biblique. Elles se lamentent sur la souffrance plutôt que sur le péché. Tel était le chagrin d'Ésaü lorsqu'il vit qu'il avait perdu son droit d'aînesse à jamais. Balaam, terrifié par l'ange qui se tenait sur son chemin, l'épée tirée, reconnut sa culpabilité de peur de perdre la vie ; mais il n'y eut pas de véritable repentir pour le péché, pas de conversion, pas d'horreur du mal. Judas Iscariote, après avoir trahi son Seigneur, s'écria : « J'ai péché en trahissant le sang innocent. » Matthieu 27:4. SC 23.3

La confession fut arrachée à son âme coupable par un terrible sentiment de condamnation et une attente effrayante du jugement. Les conséquences qui allaient en résulter le remplissaient de terreur, mais il n'y avait pas de chagrin profond et déchirant dans son âme, d'avoir trahi le Fils de Dieu sans tache et renié le Saint d'Israël. Le pharaon, lorsqu'il a souffert sous les jugements de Dieu, a reconnu son péché afin d'échapper à d'autres punitions, mais il est revenu à son défi envers le Ciel dès que les plaies ont cessé. Tous ont déploré les conséquences du péché, mais n'ont pas regretté le péché lui-même. SC 24.1

Mais lorsque le cœur cède à l'influence de l'Esprit de Dieu, la conscience s'éveille et le pécheur discerne quelque chose de la profondeur et du caractère sacré de la loi sainte de Dieu, fondement de son gouvernement dans les cieux et sur terre. La « lumière qui éclaire tout homme qui vient au monde » illumine les chambres secrètes de l'âme, et les choses cachées dans les ténèbres sont révélées. Jean 1:9. La conviction s'empare de l'esprit et du cœur. Le pécheur a le sens de la justice de Jéhovah et ressent la terreur d'apparaître, dans sa propre culpabilité et son impureté, devant celui qui sonde les cœurs. Il voit l'amour de Dieu, la beauté de la sainteté, la joie de la pureté ; il aspire à être purifié et à retrouver la communion avec le Ciel. SC 24.2

La prière de David après sa chute illustre la nature du véritable repentir pour le péché. Son repentir était sincère et profond. Il n'a fait aucun effort pour atténuer sa culpabilité ; aucun désir d'échapper au jugement qui le menaçait n'a inspiré sa prière. David a vu l'énormité de sa transgression ; il a vu la souillure de son âme ; il a détesté son péché. Il n'a pas seulement prié pour obtenir le pardon, mais aussi pour obtenir la pureté du cœur. Il aspirait à la joie de la sainteté, à être rétabli dans l'harmonie et la communion avec Dieu. Tel était le langage de son âme : SC 24.3

{SSP 2 Q 2026 Les 10} **Mardi** **[La véritable repentance]**

******

Chaque acte de transgression, chaque négligence ou rejet de la grâce du Christ, a des répercussions sur vous-même ; cela endurcit le cœur, corrompt la volonté, engourdit l'entendement, et vous rend non seulement moins enclin à céder, mais aussi moins capable de céder à la tendre supplication du Saint-Esprit de Dieu. SC 33.2