3ABN PANEL DE L'ÉCOLE DU SABBAT

003 - LEÇON - LUNDI - 12 janvier 2026

LA MORT EST UN GAIN

2 Corinthiens 10:3-6 « Si nous marchons dans la chair, nous ne combattons pas selon la chair. 4 Car les armes avec lesquelles nous combattons ne sont pas charnelles ; mais elles sont puissantes, par la vertu de Dieu, pour renverser des forteresses. 5 Nous renversons les raisonnements et toute hauteur qui s'élève contre la connaissance de Dieu, et nous amenons toute pensée captive à l'obéissance de Christ. 6 Nous sommes prêts aussi à punir toute désobéissance, lorsque votre obéissance sera complète. »

Quelle est la nature de la guerre spirituelle à laquelle nous participons, et quelles sont nos armes ?

TOUTES **LES ARMES, BONNES OU MAUVAISES**, TIRENT LEUR ORIGINE DE L'ESPRIT :

L'ESPRIT EST LE SIÈGE DE TOUTES LES RESSOURCES :

1. L'esprit reflète l'état spirituel du cœur :

a. L'esprit est le champ de bataille où se prennent les décisions spirituelles ; il reflète ce qui gouverne le cœur, soit l'Esprit de Dieu, soit la chair.

b. Bon : un esprit renouvelé s'aligne sur la volonté de Dieu.

c. Mauvais : un esprit charnel résiste à Dieu et mène à la mort.

i. Romains 8:6-7 « Et l'affection de la chair, c'est la mort, tandis que l'affection de l'esprit, c'est la vie et la paix; 7 car l'affection de la chair est inimitié contre Dieu, parce qu'elle ne se soumet pas à la loi de Dieu, et qu'elle ne le peut même pas. »

ii. Proverbes 23:7 « Car il est comme les pensées de son âme. Mange et bois, te dira -t-il ; Mais son cœur n'est point avec toi. »

iii. Matthieu 15:19 « Car c'est du cœur que viennent les mauvaises pensées, les meurtres, les adultères, les impudicités, les vols, les faux témoignages, les calomnies. »

Les pensées que nous entretenons révèlent qui nous servons vraiment.

L'esprit ne peut rester neutre : soit il se soumet à Christ, soit il est dominé par le péché.

Satan se sert de la critique, de la trahison, de l'intimidation, de la peur, ou encore de la pression sociale — des armes que les chrétiens ne doivent jamais manier. En revanche, nous sommes appelés à utiliser l'amour, la miséricorde, la paix, la douceur, la patience, la bienveillance et la maitrise de soi. L'arme la plus puissante entre nos mains est « l'épée de l'Esprit, qui est la parole de Dieu » (Eph 6:17, LSG), car seul Dieu peut inscrire la vérité dans le cœur humain. Nous ne sommes que des instruments dont Dieu se sert pour accomplir Ses desseins.

Lisez Philippiens 1:21-22. Comment comprenons-nous la perspective de Paul dans le cadre du grand conflit ?

Philippiens 1:21 « car Christ est ma vie, et la mort m'est un gain. 22 Mais s 'il est utile pour mon œuvre que je vive dans la chair, je ne saurais dire ce que je dois préférer. »

1. Ce verset ne parle pas de mourir et d'aller au ciel, il révèle la transformation entre la vie naturelle et la vie spirituelle.

Romains 6:11 « Ainsi vous-mêmes, regardez -vous comme morts au péché, et comme vivants pour Dieu en Jésus -Christ. »
Jean 12:24 « En vérité, en vérité, je vous le dis, si le grain de blé qui est tombé en terre ne meurt, il reste seul; mais, s 'il meurt, il porte beaucoup de fruit. »

Puisque la lutte est spirituelle, il s'agit d'un affrontement entre valeurs et vérités. Toutefois, Christ a remporté la victoire à la croix. Tant que nous demeurons en Lui, rien ne peut nous vaincre — pas même la mort. Paul avait remis sa vie entre les mains du Seigneur ; c'est pourquoi il acceptait avec paix les injustices terrestres. En tant que disciples du Christ, nous devons plus que défendre nos droits, défendre ce qui est juste.

2. L'esprit doit être renouvelé par le Saint-Esprit

Vérité :

• La véritable transformation commence dans l'esprit.

• L'Esprit de Dieu remodèle notre pensée, nos désirs et notre raisonnement moral.

Bon : l'esprit renouvelé discerne la vérité et résiste à la conformité aux valeurs du monde.

Mauvais : un esprit corrompu aveugle la conscience et déforme la perception spirituelle.

Écritures :

• Romains 12:2 — « …soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence… »

• Éphésiens 4:23 — « …être renouvelés dans l'esprit de votre intelligence »

• 2 Corinthiens 4:4 — « pour les incrédules dont le dieu de ce siècle a aveuglé l'intelligence… »

Leçon :

• La sanctification commence dans la vie de la pensée.

• Le Saint-Esprit purifie l'esprit afin que nous puissions penser comme Christ et agir comme des citoyens du ciel.

3. L'esprit peut être une source de paix ou de troubles.

Vérité :

• L'esprit qui reste concentré sur Dieu connaît la paix ;

• L'esprit rempli d'anxiété, de peur et de péché perd sa stabilité.

Bon : Les esprits confiants reposent dans la paix divine.

Mauvais : Les pensées distraites et partagées mènent à la confusion et à l'agitation.

Écritures :

• Ésaïe 26:3 — « ...Tu assures la paix, la paix, Parce qu'il se confie en toi. »
• Philippiens 4:7-8 — « Et la paix de Dieu…gardera vos cœurs et vos pensées … tout ce qui est vrai … soit l'objet de vos pensées. »
• Jacques 1:8 — « c'est un homme irrésolu, inconstant dans toutes ses voies. »

Leçon :

• Ce à quoi l'esprit s'attarde détermine l'état de l'âme.

• La paix ne s'obtient pas en changeant les circonstances, mais en changeant les pensées.

4. L'esprit détermine la destinée éternelle

Vérité : La bataille finale entre le bien et le mal se déroule dans l'esprit — c'est lui qui décide de l'allégeance.

Bon : L'esprit du Christ conduit à l'obéissance et à la vie éternelle.

Mauvais : L'esprit réprouvé rejette la vérité et devient esclave du péché.

Écritures :

• Philippiens 2:5 — « Ayez en vous les sentiments qui étaient en Jésus -Christ »

• Romains 1:28 — « …Dieu les a livrés à leur sens réprouvé… »

• Colossiens 3:2 — « Affectionnez-vous aux choses d'en haut, et non à celles qui sont sur la terre. »

Leçon :

• L'esprit détermine la direction.

• La direction détermine la destinée.

• Le salut commence lorsque nous abandonnons notre esprit à Christ.

« … si le grain de blé qui est tombé en terre ne meurt, il reste seul… » — Jean 12:24

Donc, oui, il existe des étapes de « **mort spirituelle** » que chaque chrétien doit traverser pour vraiment grandir. Examinons-les d'un point de vue biblique et pratique 👇

1. La mort au péché — La crucifixion de l'ancienne nature

Écriture : **« sachant que notre vieil homme a été crucifié avec lui, afin que le corps du péché fût détruit, pour que nous ne soyons plus esclaves du péché. » — Romains 6:6**

Ce que cela signifie :

• C'est la **première étape** de la mort spirituelle — **lorsque nous mourons à notre ancienne vie pécheresse.**

• Au moment où une personne accepte le Christ, **elle fait l'expérience de la mort spirituelle au péché et d'une nouvelle naissance dans la justice.**

• Nous cessons de nous identifier à ce que nous étions en Adam et commençons à nous identifier à ce que nous sommes en Christ.

Croissance spirituelle : vous **commencez à apprendre à dire non au péché et oui à l'Esprit.**

« Ainsi vous-mêmes, regardez -vous comme morts au péché, et comme vivants pour Dieu en Jésus -Christ. » — Romains 6:11

2. La mort à soi-même — Le renoncement à la chair

Écriture : **« …Si quelqu'un veut venir après moi, qu'il renonce à lui-même, qu'il se charge chaque jour de sa croix, et qu'il me suive. » — Luc 9:23**

- **Ce que cela signifie:**

• C'est la croix quotidienne — un abandon continu de notre propre volonté, de notre ego et de nos désirs.

• C'est là que l'orgueil, l'autonomie et l'ambition personnelle meurent afin que l'Esprit de Dieu puisse pleinement nous guider.

• Paul a vécu cela lorsqu'il a dit : **« Je meurs chaque jour. » — 1 Corinthiens 15:31**

Croissance spirituelle :

Cette étape développe l'humilité, l'obéissance et la dépendance envers Dieu. C'est là que se forme la maturité — non pas par le confort, mais par un abandon continu.

🌾 3. Mort au monde — Le détachement de la gloire terrestre

Écriture : **« N'aimez point le monde, ni les choses qui sont dans le monde. Si quelqu'un aime le monde, l'amour du Père n'est point en lui ; » — 1 Jean 2:15**
« … le monde est crucifié pour moi, comme je le suis pour le monde ! » — Galates 6:14

Ce que cela signifie :

• C'est là que le croyant se détache des valeurs, des plaisirs et des priorités du monde.

• C'est une séparation spirituelle de tout ce qui rivalise avec le royaume de Christ dans nos cœurs.

• Vous ne mesurez plus le succès selon les normes du monde, mais selon votre fidélité à Christ.

Croissance spirituelle :

Cette étape produit une perspective éternelle, le contentement et une paix inébranlable.

Nous commençons à vivre dans le monde sans être du monde (**Jean 17:14-16**).

Résumé des trois étapes de la mort spirituelle qui mènent à la croissance

Étape Mort Vers Écriture Résultat de croissance

1. Mort au péché ; L'ancienne nature pécheresse ; Romains 6:6 ; Libération du pouvoir du péché

2. Mort à soi-même La volonté charnelle et l'orgueil Luc 9:23 Abandon et obéissance quotidiens

3. Mort au monde Attachements et ambitions terrestres Galates 6:14 Mentalité céleste et maturité spirituelle

Résultat : résurrection spirituelle

Lorsque nous faisons l'expérience de ces « **morts** », Dieu nous élève vers une vie nouvelle :

« … si nous sommes devenus une même plante avec lui par la conformité à sa mort, nous le serons aussi par la conformité à sa résurrection » — Romains 6:5